



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 4.

VÁC • MÁRCIUS 15. TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATÚS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

## TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: JÁVORSZKY ÖDÖN KÓRHÁZ ADOMÁNYCÉL: LÉLEGETTETŐ GÉP BESZERZÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsetához!** Indulás **9:00-kor** a **Bécsi kapu** előtt, a **Váci Ifjúsági Fúvósenekar** kíséretében.  
Az **Egészségseta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

### SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- 09:20** Érkezés az Egészségsetáról a Váci Ifjúsági Fúvósenekar kíséretében
- 09:30** Silverstar Művészképző Iskola és Társulat
- 10:00** Köszöntő
- Fördös Attila polgármester
  - Rudolf Péter színművész, fővédnök
  - Dr. Urbán Edina főigazgató főorvos, Jávorszky Ödön Kórház
  - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**
- 13:45** Váci Néptáncegyüttes
- 14:15** TORNA KATÚS ATTILÁVAL
- 17:00** Miami Tánciskola
- 17:30** Adományátadás



### AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Jávorszky Ödön Kórház
- Dr. Urbán Edina főigazgató főorvos, Jávorszky Ödön Kórház
  - Fördös Attila polgármester
- 12:00** Beszélgetés **RUDOLF PÉTER** színművesszel
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Férfiasság és szívügyek – beszélgetés
- 14:00** *Nem tüntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 16:30** Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

### RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról
- 13:00** Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média
- 13:45** Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 Egsegsegvaros

[www.egsegsegvaros.hu](http://www.egsegsegvaros.hu)



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 4.

VÁC • MÁRCIUS 15. TÉR

**Jöjjön el családjával,**  
részvételével növelje a  
**Jávorszky Ödön Kórháznak**  
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Jávorszky Ödön Kórház** számára, lélegeztető gép beszerzésére.

## AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

**1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK**

A programokon való részvétel ingyenes.



## SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

## CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás

## TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás

## VÉRADÁS

**10:00-14:00** Polgármesteri Hivatal,  
Díszterem



VÁC VÁROS  
ÖNKORMÁNYZATA



JÁVORSZKY ÖDÖN KÓRHÁZ  
VÁC



Egeszsegvaros

[www.egeszsegvaros.hu](http://www.egeszsegvaros.hu)

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.