



BETEGTÁJÉKOZTATÓ MŰTÉTI BEAVATKOZÁS ELŐTT ÁLLÓK SZÁMÁRA

MŰTÉT ELŐTTI HETEK Egészségügyi vizsgálatok



BETEGEKNEK

A műtét biztonságos elvégzéséhez több egészségügyi vizsgálat is szükséges. Ezek célja az Ön aktuális állapotának felmérése, és az altatás/műtét kockázatainak csökkentése.

Szükséges vizsgálatok lehetnek:

- EKG
- Vér- és vizeletvizsgálat
- Mellkasröntgen
- Egyéb szakorvosi vagy speciális vizsgálatok (pl. szívultrahang, légzésfunkció stb.)

Bizonyos műtét típusokhoz szükséges 5 napnál nem régebbi, a Váci Területi Vérellátóközpontban végzett **vércsoport meghatározás**

Időzítés számít!

A túl korán végzett vizsgálatok eredményei a műtét időpontjára érvényüket veszíthetik, így ismétlésre lehet szükség.

⚠ Kérjük, egyeztessen kezelőorvosával a pontos vizsgálati sorrendről és időzítésről!

Altatóorvosi vizsgálat

A műtét előtt 5–10 nappal aneszteziológiai vizsgálaton is részt kell venni. Ennek során dönt az altatóorvos az érzéstelenítés típusáról, és szükség esetén kiegészítő vizsgálatokat, gyógyszermodosítást, vagy előkészítő gyógytornát is javasolhat.

Hozza magával:

- Beutaló
- Friss vizsgálati leletek
- Korábbi zárójelentések
- Szedett gyógyszerek listája
- Kitöltött aneszteziológiai kérdőív (**F-100-06**)

Gyógyszerlista összeállítása

Ne csak a receptköteles gyógyszereket írja össze, hanem:

- Időszakosan szedett szereket
- Étrend-kiegészítőket, vitaminokat
- Homeopátiás készítményeket

Írja fel: hatóanyag, dózis, szedési gyakoriság!



HOZZÁTARTOZÓKNAK

- ✓ Segítsen nyomon követni a vizsgálati időpontokat
- ✓ Kísérje el hozzátartozóját a vizsgálatokra
- ✓ Segítsen összeállítani a gyógyszerlistát
- ✓ Tájékoztadjon az altatóorvosi vizsgálat részleteiről



ELLENŐR ZÓLISTA

- Minden szükséges vizsgálat időben elvégezve?
- **F-100-06** kérdőív kitöltve?
- Altatóorvosi időpont lefoglalva?
- Gyógyszerlista naprakész?

MŰTÉTET MEGELŐZŐ HÉT Felkészülés a műtetre



BETEGEKNEK

Előkészületek a műtégi higiénia érdekében

A fertőzések megelőzése érdekében kérjük:

- Távolítsa el testékszereit
- Vegye le a műkörmöt, körömlakkot
- Ne borotválja le a műtégi területet és környékét
- A nem megfelelő előkészítés esetén a műtét elhalasztása is felmerülhet.

Gyógynövények, étrend-kiegészítők felfüggesztése

Sok természetes alapú készítmény véralvadásra vagy altatószerek hatására hathat. Ezek szedését a műtét előtti héten függeszse fel, kivéve, ha orvosa mást mondott.

Gyógyszerek szedése

A rendszeresen szedett gyógyszereit ne hagyja ki, kivéve, ha orvosa vagy az altatóorvos másként rendelte.

⚠ Kiemelten fontos: vérnyomáscsökkentők, cukorbetegségre szedett

szerek, szívgyógyszerek

Egészségi állapot védelme A műtét előtti napokban különösen fontos:

- Fokozott figyelem a megfázás, torokfájás elkerülésére
- Amennyiben felső légúti tünetei vannak, jelezze orvosának!

Dohányzás és alkoholfogyasztás felfüggesztése

Az altatással és sebgyógyulással kapcsolatban is kockázatot jelenthetnek. Ha lehet, legalább ideiglenesen függeszse fel a dohányzást és az alkoholfogyasztást.

Orvosi előkészítő utasítások betartása

Ha orvosa hashajtást, diétát vagy egyéb előkészületet írt elő, azt pontosan az utasítás szerint végezze el.



HOZZÁTARTOZÓKNAK

- ✓ Kísérje figyelemmel, hogy a páciens betartja-e az előírásokat (pl. gyógyszerek, diéta)
- ✓ Segítsen a testékszerek, körömlakk eltávolításában
- ✓ Segítsen a dohányzás és egyéb szokások átmeneti szünetelésében
- ✓ Támogassa a nyugodt, stresszmentes környezet kialakítását



ELLENŐRZŐLISTA

- Minden előírt előkészület megtörtént?
- A szükséges gyógyszereket nem hagyta ki?
- Dohányzás és alkohol szüneteltetése megtörtént?
- Nincs megfázásos tünet?
- Hozzá tartozó tud a műtét közeledtéről?

BEFEKVÉS NAPJA ÉS A MŰTÉT Tennivalók



BETEGEKNEK

A kórházba történő befekvés időpontját előre egyeztetik Önnel, ez lehet: a műtét előtti nap délutánja (gyakoribb nagyobb műtéteknél), vagy -a műtét reggele, korai érkezéssel.

⚠ Kérjük, pontosan érkezzen a megadott időpontra, minden szükséges dokumentummal és csomaggal.

Étel- és folyadékfogyasztás – Utolsó tudnivalók

A kezelőorvos vagy altatóorvos tájékoztatja Önt arról, meddig ehet és ihat a műtét előtt.

Általános szabály:

- Szilárd ételt általában a műtét előtti napon estig lehet fogyasztani
- Tiszta folyadékot (víz) gyakran még a műtét reggelén is szabad inni az orvosi utasítás szerint. A megfelelő hidratáltság segíti a műtét utáni regenerációt

Higiénia a műtét napján

Alapos mosakodás szükséges a műtét reggelén, külön figyelmet fordítva a műtégi területre és a hajlatokra

Vegyen tiszta hálóruhát

Távolítsa el a kivehető fogpótlást, kontaktlencsét

Használja hallókészülékét, és vigye be magával a műtőbe is, ha

szükséges

Glaucoma (zöldhályog) esetén a szemcsepp is kerüljön a műtőbe

Kérdezzen, jelezzen

Ha a műtét reggelén bármilyen egészségügyi problémát észlel (nátha, torokfájás stb.), azonnal jelezze a kezelőorvosnak vagy ápolónak! Ne féljen kérdezni, ha bizonytalan valamiben – ez a nap az együttműködésről szól.



HOZZÁTARTOZÓKNAK

- ✓ Segítsenek a csomag összekészítésében
- ✓ Kísérjék el a beteget a kórházba
- ✓ Legyenek elérhetők telefonon a műtét napján

ELLENŐRZŐLISTA

- Csomag össze van készítve?
- Minden dokumentum rendben van?
- Étkezési utasítások betartva?
- Gyógyszerek listája megvan?
- Hozzá tartozók tudják, mire számíthatnak a mai napon?



- Higiéniai eszközök:** törölköző, fésű, fogkefe, tusfürdő stb.
- Ruházat:** hálóruha, papucs, köntös, fehérnemű, evőeszköz, pohár
- Segédesszközök:** (pl. hallókészülék, szemcsepp, járókeret stb.)



- TAJkártya, személyi igazolvány, lakcímkártya**
- Beutaló, frissleletek, altatóorvosi dokumentumok**

MŰTÉT UTÁNI KÓRHÁZI TARTÓZKODÁS Rehabilitáció



BETEGEKNEK

Ébredés és megfigyelés

A műtét után az ébredőszobába kerül, ahol folyamatos megfigyelés alatt áll. Amint stabil az állapota, visszakerül a kórtermébe, ahol további megfigyelés történik.

Fájdalomcsillapítás és folyadékfogyasztás

A fájdalom kezelésére injekcióban vagy infúzióval kaphat gyógyszert.

!Fontos, hogy jelezze az ápolóknak, ha erős fájdalmat vagy kellemetlenséget érez. Először csak kortyolgatva ihat, majd fokozatosan térhet vissza a normál étkezéshez

Első felkelés és mozgás

Az ápoló vagy gyógytornász segít az első felkelésnél. Fontos a korai mozgás, mert ez segít a keringés javításában, a szövődmények megelőzésében.

Ne keljen fel egyedül, mindig kérjen segítséget az első alkalmaknál!

Tájékoztatás a műtétről és további teendőkről

A sebész elmagyarázza, hogyan zajlott a műtét, és mire kell figyelnie a következő napokban.

Megtudhatja, mikor távozhat, milyen gyógyszereket kell szednie, mikor kell kontrollra jönnie.

Készüljön az elbocsátásra

Az elbocsátás előtt átadják Önnek a zárójelentést és ellátják elektronikus gyógyszer receptekkel. A dokumentumok tartalmazzák a műtét adatait és a további teendőket.

Kérjen segítséget a hazajutáshoz, lehetőség szerint hozzátartozó kíséretében távozzon!

Felkészítés az otthoni lábadozásra – szakemberek támogatásával

A gyógytornász már a kórházban elkezdheti a mozgásra való felkészítést.

Dietetikus segíthet az étrend kialakításában, különösen, ha a műtét típusa miatt fontos a táplálkozás.

Ezek az információk segítenek abban, hogy otthon is tudatosan és biztonságosan folytassa a gyógyulást.



HOZZÁTARTOZÓKNAK

- ✓ Tartsák be a kórházi látogatási szabályokat
- ✓ Kérjük, érdeklődjenek az osztályon a pontos időpontokról
- ✓ Hozzanak tiszta ruhát, piperecikket, olvasnivalót a betegnek
- ✓ Vigyék haza a feleslegessé vált tárgyakat, vagy a szennyes ruhát

ELLENŐRZŐLISTA

- Tudom, milyen gyógyszereket kell szednem?
- Megkaptam a zárójelentést és a recepteket?
- Van otthoni segítségem vagy kísérom?
- Tudom, mikor kell kontrollra visszajönnöm?

Kérjük, tartsa
tiszteletben a kórház
házirendjét és a többi
beteg nyugalma

OTTHONI LÁBADOZÁS Úton a gyógyulás felé



BETEGEKNEK

Hazaérkezés – első napok otthon

Pihenjen sokat, figyeljen a test jelzéseire.

Kerülje a hirtelen mozdulatokat, ne emeljen nehezet.

Fogyasszon könnyen emészthető, tápanyagban gazdag ételeket – ha kapott dietetikai tanácsot, azt kövesse.

Fontos a seb környékének tisztán tartása, de ne áztassa, ne érje víz közvetlenül

Gyógyszerek, sebkezelés

Szedje a zárójelentésben feltüntetett gyógyszereket az előírt módon.

Figyeljen a gyógyszeresedés időpontjára, adagolására.

A seb állapotát rendszeresen ellenőrizze – ha bármilyen szokatlan duzzanatot, váladékozást, lázat észlel, értesítse háziorvosát vagy a kórházat

Kontrollvizsgálatok és visszatérés a kórházba

Már az elbocsátáskor megkapta, hogy mikor és hol lesz a kontrollvizsgálat vagy varratszedés.

Lehetőleg ne egyedül érkezzen – a kíséret megnyugtató, biztonságos

Vigye magával a zárójelentést és bármely új leletet.

Kérdése van? Jegyezze fel!

Érdemes minden felmerülő kérdés előtt leírni, hogy a kontrollvizsgálat során ne maradjon ki semmi fontos.

Lépésről lépésre – a felépülés üteme

Ne kapkodjon, ne hasonlítsa magát másokhoz. Ha fáradékony, az természetes – de a napok múlásával fokozatos javulást kell éreznie. Ha nem így van, vagy új tünetek jelentkeznek, forduljon háziorvoshoz.



HOZZÁTARTOZÓKNAK

- ✓ Segíthetnek a házimunkában, ügyintézésben, bevásárlásban
- ✓ Segítsenek emlékeztetni a gyógyszerekre, kontroll időpontokra



ELLENŐRZŐLISTA

- Bevettem minden gyógyszert az előírás szerint?
- Tudom, mikor és hova kell mennem kontrollra?
- Figyelem a seb állapotát és a közérzetemet?
- Tudom, kit kell hívnom, ha gond merül fel?

EGYÉB FONTOS INFORMÁCIÓK

Támogató irányított véradás (opcionális lehetőség) Ha a műtét a Váci Jávorszky Ödön Kórházban történik, fontos, hogy vércsoport-vizsgálatát is ott végezzék el. Ennek alapján lehetőség van ún. támogató irányított véradásra, melynek keretében hozzátartozója az Ön nevére ajánlhat fel vért.
Bővebben: **www.ovsz.hu**

Hiteles tájékozódás internetről Műtét előtt vagy után sok beteg természetes módon szeretne többet megtudni betegségéről, a kezelési lehetőségekről vagy az orvosi kifejezések jelentéséről. Az interneten azonban sajnos sok félrevezető, sőt veszélyes információ kering. Kérjük, ne bízza az egészségét olyan forrásokra, amelyek nem ellenőrizhetők! Ehelyett válasszon megbízható, szakmailag ellenőrzött oldalakat. Segítünk Önnek abban, hogy csak hiteles, szakmailag ellenőrzött helyekről tájékoztadjon! Hiteles források – tájékoztató segítő oldalak **www.betegszoba.hu**, **www.egeszsegkalauz.hu**